

Kursplan ab 01.03.2024

Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
		09:30 Spielgruppe 12-24 Monate		08:30 freies Training		10:00 Oldies 55+ Dino	09:00 Spielgruppe 5-8 Monate	08:30 freies Training			09:30 Pilates		
11:15 Spielgruppe 3-4 Monate		10:50 Spielgruppe 8-14 Monate								11:00 ROUND 12 Eldin			
17:00 KARATE Jugend Rainer		17:30 Pilates		17:00 KARATE Jugend Nadine		17:00 KARATE Jugend Patricia		17:00 KARATE Jugend Nadine	17:00 KARATE Kinder Minis Trainerteam				
18:00 Uhr KARATE alle Farben Dino		19:00 KARATE alle Farben Basics Rego		18:00 KARATE 9.-6.Kyu Nadine		18:00 KARATE ab 6.Kyu Tom		18:00 KARATE alle Farben Basics Tom					
19:30 Kata- Bunkai Rainer	19:30 Yoga Beate			19:30 KaraChi Ruth				19:30 Doshi-Kai Tom					