

# LITTLE GASSHUKU VI

Kampfkunstakademie Shirai  
Dormagen



WANN

14. – 16.06.2019

WO

Kampfkunstakademie Shirai

Weilerstr. 15 - 41540 Dormagen

MIT DABEI

Volker Schwinn 8.DAN · Hans Ruff 7.DAN

Dino DiGirolamo 6.DAN · Detlef Krüger 6.DAN

Marijan Glad 6.DAN · Thomas Beu 4.DAN

Rego Preisendörfer 3.DAN

Ferdinand Jeske 2.DAN

第

6

回

三

二

合  
宿

VERANSTALTUNG  
FÜR ALLE  
ALTERSKLASSEN

VERBANDSOFFEN

TICKETS IM  
VORVERKAUF

Tageskarte 30 €

Alle Tage 60 €

BEIM EINLASS

Tageskarte 35 €

Alle Tage 65 €

KOSTENLOSE  
VERPFLEGEUNG

DAN & KYU  
PRÜFUNG

WWW.SHIRAI.DE

SPONSOR



ATHLETIQ

第  
6  
回  
三  
二  
合  
宿

Freitag, 14.Juni

18:00 – 19:00 Uhr	Ferdinand Jeske	<i>Akrobatik</i>
19:00 – 20:00 Uhr	Marijan Glad	<i>Kihon in alle Richtungen</i>
20:00 – 21:00 Uhr	Rego Preisendörfer	<i>Karate mit Ki</i>

Samstag, 15.Juni

09:00 – 10:00 Uhr	Rego Preisendörfer	<i>Haltung und Bewegung</i>
10:00 – 11:00 Uhr	Thomas Beu	<i>Kumite-Formen</i>
11:00 – 12:00 Uhr	Detlef Krüger	<i>Ashi Sabaki –Die Beinarbeitskata</i>
13:00 – 14:30 Uhr	Hans Ruff	<i>Tai Sabaki im Kihon</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Ferdinand Jeske	<i>Kata &amp; Bunkai Nijushiho</i>
16:00 – 17:30 Uhr	Volker Schwinn	<i>Happo Kumite</i>
18:30 – 19:30 Uhr	Hans Ruff	<i>Tai Sabaki im Bunkai und Kumite</i>
19:30 – 20:30 Uhr	Detlef Krüger	<i>Pratzentraining</i>

Sonntag, 16.Juni

10:00 – 11:00 Uhr	Volker Schwinn	<i>Mental Training: was kommt nach dem techn. Meister?</i>
11:00 – 12:00 Uhr	Detlef Krüger	<i>Experience-Concept (XP)</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Dino DiGirolamo	<i>Kihon/Kata/Kumite</i>
13:00 – 14:00 Uhr	Rego Preisendörfer	<i>Aktivvortrag: was ist „mein“ Karate?</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Thomas Beu	<i>Finale*</i>

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

*zwecks Ressourcen- und Buffetplanung*

**Ticketvorverkauf: ab dem 01.02.2019**

Anmeldung und Zahlungsmodalitäten via

[info@shirai.de](mailto:info@shirai.de)

Hotelinformationen via

[info@shirai.de](mailto:info@shirai.de)

**Teilnahme:** Offen für alle Verbände, Stile und Graduierungen. Kinder unter 12 in Begleitung der Erziehungsberechtigten.

**Prüfungen:** zu Kyu und Dan-Prüfung frühzeitig beim Ausrichter anmelden: [info@shirai.de](mailto:info@shirai.de)

**Datenschutz:** Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Bild- und Tonmaterial einverstanden.

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt jede Art der

Haftung ab!

[www.shirai.de](http://www.shirai.de)

Weilerstr.15

41540 Dormagen



Kampfakademie Shirai  
Dormagen

